



Bike Academy @ Gattarella Resort

25 settembre – 2 ottobre



Davide Cassani

Programma

- Dom 25/09:** arrivo presso Gattarella Resort a Vieste
- Lun 26/09:** ORE 17:00 conferenza stampa di presentazione Bike Academy
- Dom 02/10:** check-out

Giornata tipo

- H 8.30:** colazione
- H 9.00:** ultimi controlli e rifornimento
- H 9.30:** partenza per la pedalata
- H 11.00:** ristoro presso un punto strategico
- H 13.30:** arrivo in hotel con pranzo leggero
- H 15.30:** pomeriggio a disposizione per test di soglia, controllo biomeccanico, lezione tecnica su allenamento, alimentazione ed altri argomenti legati al mondo del ciclismo
- H 20.00:** cena in hotel
- H 21.00:** briefing con proiezione filmato di giornata

Briefing quotidiano con proiezione del filmato di giornata e presentazione tappa successiva.



Davide Cassani

Durante la bike Academy potrai pedalare una giornata con **DAVIDE CASSANI** ed ascoltare tutti i suoi consigli. Davide riesce a trasmettere la sua esperienza a tutti, dal neofita al campione.

Il suo curriculum vitae: dal 1982 al 1996 professionista dove centra 2 vittorie al Giro d'Italia, diversi Giri di Romagna e piazzamenti nelle classiche monumento delle Ardenne. Dal 1996 al 2013 commentatore tecnico della RAI al fianco di Adriano De Zan prima, Auro Bulbarelli poi e Francesco Pancani infine. Da gennaio 2014 è il CT della Nazionale Italiana di Ciclismo



Durante tutte le pedalate potrai pedalare al fianco di un vero campione del mondo:
ALESSANDRO BALLAN.

Alessandro ha vinto un Giro delle Fiandre, un campionato del mondo, una classica di Amburgo, un Laigueglia e tante altre corse. Uno dei ciclisti più vincenti degli ultimi anni.

Ora pedalerà al tuo fianco e al pomeriggio dispenserà consigli su allenamento ed alimentazione direttamente dalla sua esperienza da PRO.



Marco Gatti è socio fondatore del centro di biomeccanica Bici Lab insieme a Davide Cassani ed è responsabile dei servizi di Bike Academy.

Al pomeriggio sarà a disposizione per effettuare tutti i test per migliorare la posizione in sella e definire la soglia anaerobica.

Ha un buon passato da amatore con al suo attivo: Milano-Sanremo, giro di Lombardia, Parigi-Roubaix, Giro delle Fiandre, Amstel Gold Race, Liegi-Bastogne-Liegi, Ironman Switzerland, Ironman France, Ironman South Africa, Ironman Germany, Ironman Austria

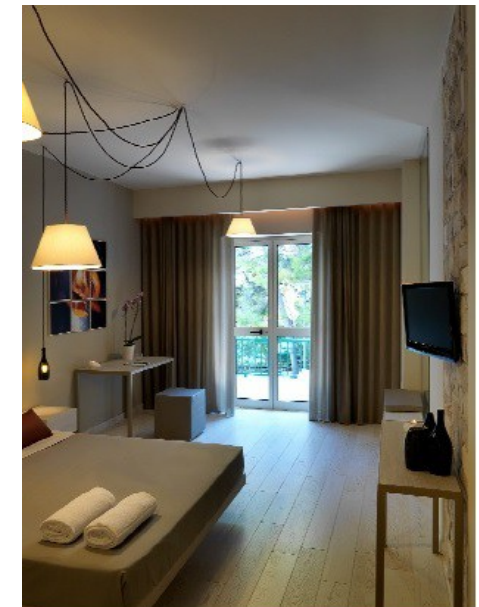
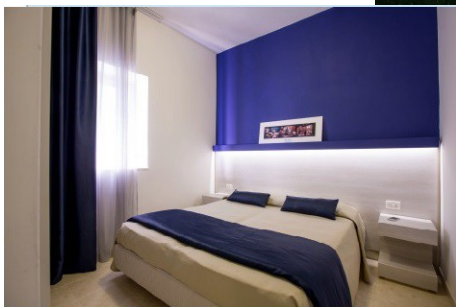


Gattarella Resort ****

Località Lama le Canne
Vieste (FG)

Se desideri il lusso e il comfort di un hotel a Vieste con piscina e spiaggia privata, il Gattarella Resort, vi attrarrà con la sua baia privata con l'isolotto di Portonuovo di fronte, la cittadina di Vieste sullo sfondo e la verdeggiante pineta del Parco Nazionale del Gargano come corona. Un luogo unico e magico, dove entusiasarsi dei profumi della macchia mediterranea.

Tanti gli agi e le opportunità di soggiorno, anche se scegli una vacanza in piena libertà: gli appartamenti del nostro Residence sul Gargano sono tutti autonomi, sotto l'ombra dei pini di aleppo, offrendoti tutta la libertà e l'autonomia che cerchi senza dover rinunciare al comfort di casa.



Davide Cassani

Costi 2016

Tipologia di camera

Costo ciclista (*)

	<u>7 gg (DOM-DOM)</u>	<u>4 gg (GIO-DOM)</u>
Camera doppia	940 €	620 €
suppl. camera singola	190 €	140 €
Camera tripla	870 €	570 €

Tipologia di camera

Costo accompagnatore (*)

Camera doppia	540 €	340 €
Camera tripla	470 €	290 €

(*)

Tutti i prezzi sono da intendersi a persona e comprendono: pensione completa con soft drink inclusi, ingresso alla spiaggia (ombrelloni e lettini inclusi), assistenza Bike Academy, completi Castelli Bike Academy, integratori Enervit, parcheggio, quota associativa ASD Elite Bike Team



Davide Cassani

Contatti

Per informazioni e prenotazioni:

Emanuele Laprocina / Vincenzo della Malva



(+39) 0884.703111



info@gattarella.it



www.davidecassani.it

bikeacademy.davidecassani.it

www.gattarella.it



facebook.com/bikeacademydavidecassani

facebook.com/GattarellaResort



@BikeAcademyCass

@GattarellaR



Bike Academy

GattarellaR



Davide Cassani



Bike Academy @ Gattarella Resort

25 settembre – 2 ottobre



Sponsor & Partner

